

نوٹ:- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔

Note: - You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct; fill that circle in front of that question number in your answer book. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling up two or more circles will result no mark.

## SECTION-A حصہ اول

Q.1	Questions/سوالات	A	B	C	D
1.	انسانی جسم میں ہڈیوں کی افزائش _____ سال تک ہوتی ہے۔ The growth of bones in the human body continues till _____ years.	23	22	20	18
2.	پتلیں تبدیل کرنے کے طریقے ہیں۔ Methods for changing baton are:	2	3	4	6
3.	سکول میں کلاس روم کی کم از کم بلندی ہوتی ہے۔ The minimum height of classroom in school is:	16 feet	17 feet	18 feet	19 feet
4.	غذائے اجزاء کی تعداد ہے۔ Number of constituents of food are:	2	4	6	8
5.	کافی کے اجزاء ترکیبی ہیں۔ The ingredients of coffee are:	2	3	4	5
6.	Hiking is a/an: ہائیکنگ ہے۔	تجارتی سرگرمی Commercial activity	قدیم کھیل Old game	تخلیقی سرگرمی Creative activity	تفریحی مشغلہ Recreational hobby
7.	جسمانی فٹنس سے اضافہ ہوتا ہے۔ Physical fitness results in increase of:	قوت ارادی میں Will power	قوت برداشت میں Endurance	دولت میں Wealth	علم میں Knowledge
8.	_____ is a game of chase. تعاقب کا کھیل ہے۔	رومال گرانا Dropping handkerchief	ڈاج بال Dodge ball	لنگڑا دوڑ Lame race	لیڈر کی تلاش Search of leader

## Only for Boys

## صرف لڑکوں کے لیے

9.	لمبی چھلانگ لگانے کے مراحل ہیں۔ Stages of long jump are:	2	4	6	8
10.	ہاکی کے کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔ The game of hockey starts with:	پش سے Push	بلی سے Bully	سنٹر پاس سے Center pass	ہٹ سے Hit
11.	ہاکی کے گراؤنڈ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ The width of Hockey ground is:	140 m	100 m	60 m	55 m
12.	ہاکی کے گراؤنڈ کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔ The length line of Hockey ground is called:	سائیڈ لائن Side line	گول لائن Goal Line	بیک لائن Back line	ٹچ لائن Touch line

## Only for Girls

## صرف لڑکیوں کے لیے

9.	"تھالی پھینکانا" کے طریقے ہیں۔ The ways of "Discus Throw" are:	4	2	3	5
10.	ٹینس ٹیبل میز کی لمبائی ہوتی ہے۔ The length of table of table tennis is:	3.74 m	3 m	2.74 m	1.74 m
11.	ٹینس ٹیبل میز کے نیٹ کی اونچائی ہوتی ہے۔ The height of net of table tennis is:	40.25 cm	35.25 cm	25.25 cm	15.25 cm
12.	ٹینس ٹیبل میز میں گیند کارنگ ہوتا ہے۔ The colour of ball in table tennis is:	سفید White	سبز Green	سیاہ Black	سرخ Red

Note: Section B is compulsory. Attempt any two questions from section C. نوٹ: حصہ دوم لازمی ہے۔ حصہ سوم میں سے کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔

**SECTION-B** حصہ دوم

2. Write short answers to any five parts.

(5x2=10)

2. کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

i. Write benefits of small area games. ا. چھوٹے رقبے کے کھیلوں کے فائدے تحریر کیجئے۔

ii. What is meant by posture? ii. قامت سے کیا مراد ہے؟

iii. Write the search of leader in circle game. iii. دائرے کے کھیل میں لیڈر کی تلاش تحریر کیجئے۔

iv. When penalty corner is awarded in Hockey Game. iv. ہاکی کے کھیل میں پنلٹی کورنر کب دیا جاتا ہے؟

v. Write a note on net of table tennis. v. ٹیبل ٹینس کے جال پر نوٹ تحریر کیجئے۔

vi. Write two rules of discus throw. vi. "تھالی پھینکنا" کے دو قوانین تحریر کیجئے۔

vii. Write any two purposes of camping. vii. کیمپنگ کے کوئی دو مقاصد تحریر کیجئے۔

viii. Write advantages of "Lassi". viii. لسی کے فائدے تحریر کیجئے۔

3. Write short answers to any five parts.

(5x2=10)

3. کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

i. Define physical fitness. i. جسمانی فٹنس کی تعریف کیجئے۔

ii. Why is good posture important for us? ii. درست قامت ہمارے لیے کیوں اہم ہے؟

iii. Explain "LET" in table tennis game. iii. ٹیبل ٹینس کے کھیل میں لیٹ (LET) کی وضاحت کیجئے۔

iv. What is meant by camping? iv. کیمپنگ سے کیا مراد ہے؟

v. Write two characteristics of the building of house. v. گھر کی عمارت کی دو خصوصیات تحریر کیجئے۔

vi. Define balanced diet. vi. متوازن غذا کی تعریف کیجئے۔

vii. Write disadvantages of tea. vii. چائے کے نقصانات تحریر کیجئے۔

viii. Define Non-Alcoholic drinks. viii. غیر الکھلی مشروبات کی تعریف کیجئے۔

4. Write short answers to any five parts.

(5x2=10)

4. کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

i. Why do posture defects born in early age? i. قدامت نقصان اوائل عمر میں کیوں پیدا ہوتے ہیں؟

ii. Write the duties of umpires in hockey game. ii. ہاکی کے کھیل میں ایسپائز کے فرائض لکھئے۔

iii. Write two rules of table tennis game. iii. ٹیبل ٹینس کھیل کے دو قوانین تحریر کیجئے۔

iv. Write two rules of long jump. iv. لمبی چھلانگ کے دو قوانین تحریر کیجئے۔

v. Write the important equipments for Hiking. v. ہائیکنگ کے لیے ضروری سامان تحریر کیجئے۔

vi. What is meant by community health? vi. معاشرہ کی صحت سے کیا مراد ہے؟

vii. What is meant by food adulteration? vii. کھانے پینے کی چیزوں میں ملاوٹ سے کیا مراد ہے؟

viii. Write advantages of coffee. viii. کافی کے فائدے تحریر کیجئے۔

حصہ سوم (ہر سوال کے نو 09 نمبر ہیں)

**SECTION-C (Each question carries Nine 09 Marks)**

5. Discuss the qualities of a good player.

5. اچھے کھلاڑی کے اوصاف پر بحث کیجئے۔

6. Write in detail the natural means of purifying air.

6. ہوا کو صاف کرنے کے قدرتی ذرائع تفصیل سے تحریر کیجئے۔

7. Draw the sketch of hockey ground with measurement.

7. ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ مع پیمائش بنائیے۔

OR

یا

Write in detail about methods of changing baton.

بیٹن کی تبدیلی کے طریقے تفصیلاً تحریر کیجئے۔